

**Buddhistiska gemenskapen Triratna  
Stockholm buddhistcenter  
Dharmagiri retreatcenter**

**Policy för skydd av minderåriga 2016/2017**

**Stockholms buddhistcenter & Dharmagiri retreatcenter  
Hornsgatan 89, 117 26 Stockholm  
08-6418849  
info@stockholmsbuddhistcenter.se  
www.stockholmsbuddhistcenter.se  
Organisationsnummer: 802011-5484**

**Syftet med detta dokument**

Detta dokument gäller vänner, mitror och ordensmedlemmar som är engagerade i Triratnas aktiviteter som anställda, volontärer, ledare, lärare och föräldrar.

- Dess syfte är att skydda barn under 18 år som besöker Stockholms buddhistcenter och Dharmagiri retreatcenter eller tar del av buddhistisk undervisning och andra aktiviteter, och inkluderar även barn till buddhister, liksom andra som använder centret/retreatcentret, och
- skydda vänner, mitror, ordensmedlemmar som har kontakt med barn.

**Det tillhandahåller**

- praktiska råd och tillvägagångssätt som bidrar till att förebygga ofredande av barn.
- en handlingsplan som ska följas om det föreligger misstanke om ofredande.

**Våra värderingar**

Stockholms buddhistcenter, tillsammans med Dharmagiri retreatcenter, är en buddhistisk ideell förening som drivs av medlemmar i Triratna Buddhistorden och Buddhistiska gemenskapen Triratna. I vissa av aktiviteterna kan kontakt med barn och unga förekomma, t ex skolbesök, familjeaktiviteter och oplanerade besök.

De ansvariga på Stockholms buddhistcenter är medvetna om sitt ansvar att säkerställa tryggheten för alla barn under 18 år som besöker eller deltar i aktiviteter på Stockholms buddhistcenter, och de är måna om barnens säkerhet.

**Munisha (Catherine Hopper) är ansvarig för skyddet av minderåriga och utsatta vuxna på Stockholms buddhistcenter/Dharmagiri retreatcenter. (Se även Policy för skydd av utsatta vuxna)**

**Vår övertygelse är att**

- barnets trygghet är överordnad
- alla barn, oavsett ålder, funktionsnedsättning, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, sexuell läggning, har samma rätt att skyddas från skada eller ofredande.
- goda relationer med barn, unga, deras föräldrar, vårdnadshavare och andra berörda, är nödvändiga för att främja unga människors trygghet.

Denna policy omfattar all personal, inklusive centerteamet och andra ansvariga, avlönade personer, volontärer, föräldrar och alla övriga som agerar för Triratnas räkning, vare sig det är i egenskap av vän, mitra eller ordensmedlem.

Vi vill säkerställa barns och unga människors trygghet och välbefinnande genom att

- se dem, lyssna till och respektera dem.
- godkänna och omfatta riktlinjerna i policyn för skydd av minderåriga och uppförandekoden för personal och volontärer.
- beakta säkerheten vid anlitande av personal och volontärer och se till att kontroller görs när så är nödvändigt.
- delge information om skydd av minderåriga och lämpligt uppförande till barn, föräldrar, personal och volontärer.
- delge information, om det finns skäl för oro, till instanser som behöver känna till saken och att då på lämpligaste sätt involvera föräldrar och barn.
- tillhandahålla hjälpsam vägledning för personal och volontärer genom tillsyn, stöd och utbildning.

Denna policy är ett uttryck för vårt åtagande att följa de fem föreskrifterna, enligt Buddhas undervisning.

#### **Uppförande att undvika**

skada levande varelser  
att ta det icke givna  
sexuellt opassande uppförande (utnyttjande)  
osant tal  
inta medel som fördunklar sinnet

#### **Uppförande att utveckla**

kärleksfull vänlighet/omtänksamhet  
generositet  
stillhet, enkelhet och förnöjsamhet  
sanningsenligt tal  
medvetenhet och varsamhet

#### **Vilka är 'barn?'**

'Barn' är personer under 18 år.

#### **Vad är 'ofredande av barn?'**

Världshälsoorganisationen (WHO) definierar 'ofredande av barn' som all form av fysisk eller psykiskt/emotionellt skadlig behandling, sexuellt ofredande, försummelse eller försumlig behandling, kommersiell eller annan exploatering som leder till att barnet riskerar att lida faktisk eller potentiell skada till hälsa, överlevnad, utveckling eller värdighet, i sammanhang där barnet är i beroendeställning, har tillit till den vuxne, eller den vuxne har makt i förhållande till barnet.'

#### **Olika former av grymhet**

- **Fysiskt ofredande**, vilket innefattar att såra eller skada ett barn, åsamka smärta, förgiftning, drunkning eller kvävning.
- **Sexuellt ofredande**, vilket innefattar direkt eller indirekt sexuellt utnyttjande, eller fördärvande av barnet genom att dra in det (eller hota med att dra in det) i olämpliga sexuella aktiviteter.
- **Emotionellt ofredande**. Att återkommande avvisa barn, förödmjuka dem eller förneka dem deras mänskliga värde och rättigheter.
- **Försummelse**. En fortlöpande avsaknad av lämplig omvårdnad, vilket innefattar uppskattning/kärlek, stimulans, trygghet, näring, värme, utbildning samt tillgodoseende av medicinska behov.

Ett barn som utsätts för ofredande kan uppleva mer än en form av grymhet. Diskriminering, hån och mobbning räknas också som ofredande och kan skada barn både fysiskt och psykiskt/emotionellt.

#### **Tecken på ofredande**

De kan vara flera och varierande. Vissa kan ha helt acceptabla förklaringar. Det kan vara bra att vara

vaksam på:

- Skador som inte får någon förklaring
- Skador som inte kan relateras till olycksfall eller tuffa lekar/sporter
- Undernäring
- Anklagelser från barn gällande ofredande
- Sexuella aktiviteter genom tal, lek eller teckningar
- Självskadebeteende
- Åtstörningar

## Rapportera ofredande

Alla rapporter eller misstankar om ofredande måste tas på allvar. De kan innefatta:

- Något man ser
- Något man hör från någon annan
- Rykten om en persons tidigare beteende
- Något man lägger märke till hos barnet
- Något barnet själv avslöjar

## Vad man ska göra om ett barn berättar om ofredande

- Behåll lugnet och försäkra barnet om att det gör det rätta och inte har något att klandras för, även om de råkat bryta mot eventuella regler.
- Acceptera vad barnet säger, utan att döma eller värdera.
- Se barnet i ögonen.
- Var ärlig. Utlova inte konfidentialitet. Låt barnet veta att du måste berätta för någon annan.
- Var medveten om att barnet kan ha blivit utsatt för hot och därför kan känna stor rädsla.
- Pressa aldrig barnet på information och fråga inte ut barnet. Låt barnet berätta bara så mycket som de är redo att göra.
- Antyd aldrig att barnet har fel eller har misstagit sig.

## Nästa steg

- Vid pågående övergrepp sätts barnet i säkerhet. Har ett brott begåtts ska du genast kontakta polis och socialtjänst. Är det inte fråga om ett brott men du misstänker att barnet far illa ska du kontakta socialtjänsten.
- Om du lämnar en redogörelse över telefon, ge en skriftlig bekräftelse inom 24 timmar.
- Anteckna vad som sagts, inklusive tidpunkt, datum och plats. Återge saken så noggrant och korrekt som möjligt och förvara anteckningarna på ett säkert ställe.
- Låt dig inte frestas att själv göra undersökningar.
- **Informera den som är samordnare och ansvarig för skyddet av minderåriga och utsatta vuxna på Stockholms buddhistcenter (se ovan), samt lokal ordförande och övergripande ansvarig för Triratna Sverige.**
- **Diskutera inte ärendet med någon annan.** Det skulle kunna inverka menligt på en eventuell rättsprocess och försätta barnet i fara.

## Så kan jag skydda både barnen och mig själv

Se Uppförandekod för skydd av minderåriga gällande verksamheter knutna till Buddhistiska

gemenskapen Triratna, som gäller tillsammans med denna policy.

- Den som arbetar med en skola, eller annan enhet som arbetar med barn (t ex scouterna) ska tillråda dess personal att lärare/ledare måste vara närvarande hela tiden, så länge de gemensamma aktiviteterna pågår.
- Var aldrig ensam med ett barn där andra vuxna eller barn inte kan se dig.
- Bemöt alla barn och ungdomar med respekt och värdighet.
- Inkräkta inte på barnens rätt att vara privata då de duschar, byter om eller är på toaletten.
- Undvik påträngande och ovälkommen beröring.
- Skämta eller retas inte på ett sätt som kan missförstås och såra barnet.
- Dela inte sovplats med barn.
- Bjud inte in ett barn att på egen hand komma till ditt hem. Bjud in en grupp eller se till att någon mer är i huset. Se till att barnets föräldrar vet var de är.
- Skjutsa inte ett barn som är på egen hand, annat än för mycket korta resor. Om barnet är ensamt, se till att det sitter i bilens baksäte.
- Tillåt ingen som skulle kunna utgöra en risk att ha kontakt med barn (d v s någon som tidigare ofredat barn eller som har visat ett sexuellt intresse för barn).
- En sådan person ska uppmanas att komma överens med Buddhistiska gemenskapen Triratna/Stockholms buddhistcenter/Dharmagiri retreatcenter om ett uppförandekontrakt där man sätter upp villkoren för personens fortsatta deltagande i aktiviteterna och vilka begränsningar som gäller. (Se dokumentet 'Att hantera en sexualbrottsdömd.')

### **Revidering av detta dokument**

Detta dokument, tillsammans med Uppförandekod för skydd av minderåriga och utsatta vuxna gällande verksamheter knutna till Buddhistiska gemenskapen Triratna, ska årligen revideras vid nedanstående datum eller så nära detta datum som möjligt.

### **Buddhistiska gemenskapen Triratna/Stockholms buddhistcenter/Dharmagiri retreatcenter**

**Ordförandens namn: Vajradarshini (Rachel Fuller)**

**Ordförandens underskrift:**

**Namnet på ansvarig för skydd av minderåriga och utsatta vuxna: Munisha (Catherine Hopper)**

**Ansvarigs underskrift:**

**Datum:**

*Detta dokument ska läsas tillsammans med tillhörande Buddhistiska gemenskapen Triratnas Uppförandekod för skydd av minderåriga och utsatta vuxna.*